**Zakončení výcviku**

**Výcvik je ukončen závěrečnou prací** na téma dle vlastního výběru z oblasti skupinové nebo individuální psychoterapie a její **obhajobou** před výcvikovou komisí.

Obsahem práce je **teoretické téma a** **kazuistika**, v nichž absolvent prokazuje schopnost propojení a využití osvojených poznatků, zkušeností a dovedností ze všech částí vzdělávacího programu, profesionální kompetenci a vnímavost k etickým standardům.

Rozsah práce je 15-20 stran (normovaná strana má v elektronické podobě 1800 znaků).  
Práce by měla obsahovat úvahu, rozbor nebo vlastní názor týkající se problému nebo závažného tématu skupinové nebo individuální psychodynamické psychoterapie a kazuistiku (skupiny nebo individuální psychoterapie). Kazuistika musí být podložena teorií. Práci doporučujeme konzultovat se supervizorem.

Obhajoba závěrečné práce probíhá před výcvikovou komisí. Výcviková komise je nejméně 3 členná a je jmenovaná výcvikovým výborem. Žádný z členů této komise nesmí být výcvikovým lektorem frekventanta.

**Více informací o závěrečné práci a její obhajobě** najdete na stránkách.

**K závěrečné obhajobě se můžete přihlásit po absolvování a uzavření všech tří částí výcviku a praxe** na e-mail vycvik@pvsps.cz.

**K závěrečné obhajobě se může přihlásit účastník, který splnil všechny výše uvedené podmínky a dokončil VŠ vzdělání v pomáhající profesi (psychologie, medicína, adiktologie, dětská sestra, všeobecná sestra, arteterapie, ergoterapie, fyzioterapie, speciální pedagogika, porodní asistentka, psychologie, sociální pedagogika, sociální práce, teologie).**

O celkovém absolvování komplexního vzdělávacího programu v psychoterapii vydá PVŠPS-PPF osvědčení.

**Celoživotní vzdělávání**

Absolventům výcviku je doporučeno celoživotní vzdělávání v psychoterapii a příbuzných oborech. Pokud chce být frekventant veden v seznamu absolventů psychodynamického výcviku PVŠPS, musí splňovat následující podmínky celoživotního vzdělávání: absolvovat alespoň

- čtyři odborné psychoterapeutické přednášky nebo semináře ročně,

- 10 hodin supervize ročně.

Absolvované odborné akce a supervize se zaznamenávají do indexu celoživotního vzděláváním, který se předkládá každých 5 let ke kontrole PPF-PVŠPS.

Výcvik je schválen jako komplexní vzdělávací program v psychoterapii pro zdravotnictví Psychoterapeutickou společnosti Lékařské společnosti JEP a certifikován ČAP.

Účastníci výcviku dostávají **index**, do kterého si průběžně zaznamenávají absolvované akce. Upozorňujeme, že nedoložené akce nebudou uznány.

K **samostatnému vykonávání psychoterapie** je nutné mít kromě psychoterapeutického vzdělání **magisterské vysokoškolské vzdělání v některé pomáhající profesi** (medicína, psychologie, sociální práce apod.).

Pro práci ve zdravotnictví (kde je psychoterapie hrazena pojišťovnou) je kromě psychoterapeutického vzdělání podmínkou následující vzdělání:

* medicína + atestace z psychiatrie (výjimečně z jiného oboru) + funkční specializace z psychoterapie,
* psychologie + atestace z klinické psychologie + funkční specializace z psychoterapie.

**Pražská vysoká škola psychosociálních studií, s.r.o.**

**PVŠPS-PPF, Pražská psychoterapeutická fakulta**

**Hekrova 805, Praha 4 - Háje, tel: 267 913 634**

**www.pvsps.cz, e-mail: info@pvsps.cz**

**Psychodynamický výcvik – pravidla od roku 2024**

**Přijetí do výcviku**

**Podmínky pro přijetí uchazečů:**

1. Věk při nástupu do výcviku nejméně 23 let.
2. VŠ vzdělání vhodné pro práci ve zdravotnictví (psycholog, lékař, adiktolog, dětská sestra, všeobecná sestra) nebo VŠ vzdělání v pomáhající profesi nebo maturita a práce v pomáhající profesi nebo studium VŠ humanitního nebo zdravotnického směru.
3. Nepřítomnost zdravotních potíží a osobnostních rysů, které by znemožňovaly zdárně absolvovat podmínky psychoterapeutického vzdělávání.
4. Úspěšné absolvování výběrového pohovoru, v němž se posuzují osobnostní předpoklady a motivace uchazečů pro psychoterapeutickou práci a možnost využití získaných vědomostí a dovedností v profesní praxi.

K **přihlášení** je třeba poslat:

1. **přihlášku**
2. **neformální životopis** v rozsahu 5 stran. Neformální životopis je výhradním majetkem uchazečů a s jejich souhlasem do nich mohou nahlížet výcvikoví lektoři.

Termín přihlášení a otevření nového výcviku je uveden na stránce s informacemi k [přihlášení](https://www.pvsps.cz/seminare-a-vycviky/psychodynamicky-vycvik/). Na základě přihlášky dostanete písemnou pozvánku k výběrovému pohovoru.

Po absolvování pohovoru budou uchazeči písemně informováni o přijetí/nepřijetí do výcviku.

**Obsah výcviku**

**Psychoterapeutický výcvik obsahuje tři součásti: sebezkušenostní část, teorii a supervizi. Součástí výcviku je také praxe.**

#### K dosažení kompletního psychoterapeutického vzdělání je nutné absolvovat všechny součásti.

#### Sebezkušenostní část i práce s klienty v rámci výcviku je možná pouze v prezenční formě (pokud nenastanou nějaké mimořádné okolnosti).

**1. Sebezkušenostní část**

Obsahuje:

a) **Skupinovou zkušenost:** nejméně **500 hodin** komunitní a skupinové zkušenosti ve formě intenzivních setkání. Trvá zpravidla **5 let**, během jednoho roku proběhne obvykle 120 hodin výcviku rozložených do čtyř několikadenních bloků, z nichž jeden bývá pětidenní, jeden třídenní a dva dvoudenní**.** (Je to obvykle 580-600 hodin, z nichž 500 je povinných a zbytek představuje rezervu).

Tato část výcviku je zakončena písemným shrnutím vlastní zkušenosti účastníka a diskusí ve skupině a závěrečným zhodnocením výcvikovými terapeuty.

b) **Individuální zkušenost**: nejméně 80 hodin ve frekvenci jednou až dvakrát týdně, následně po ukončení skupinové zkušenosti. Po dohodě (a se souhlasem) s výcvikovými lektory je možné ji absolvovat současně se skupinovou zkušeností, nejdříve však ve 2. roce komunitně-skupinového výcviku. Dřívější a neschválená individuální zkušenost se nezapočítává jako výcviková.

**Ad a)**

Výcviková skupina se otevírá zhruba jednou za rok až rok a půl. Vedoucími výcviků jsou:

PhDr. Drábková Hana - PhDr. Jakubů Jiří, PhD., MUDr. Valentová Vanda - Mgr. Voplatek Petr  
PhDr. Figallová Kateřina - Mgr. Hrubý Radovan, Mgr. Janský Jaroslav - PhDr. Prokešová Petra  
Mgr. Zajícová Lenka - PhDr. Schorm Oswald, PhDr. Drábková Hana - Mgr. Zach Pavel

**Cena** za rok určená k úhradě práce lektorů, supervizorů, hostů a organizace, činí pro příští rok kolem 37 000 Kč, roční nárůst se pohybuje zpravidla okolo míry inflace a je odvozen od růstu nákladů s výcvikem spojených. Cena nezahrnuje pobyty a stravu.

**Ad b)**

**Seznam individuálních výcvikových terapeutů** najdete na [internetových stránkách](https://www.pvsps.cz/seminare-a-vycviky/psychodynamicky-vycvik/seznam-terapeutu-pro-individualni-zkusenost/). Individuální terapeut není a nebyl lektorem výcvikové skupiny a supervizorem frekventanta.

**2. Teorie**

Teoretická část obsahuje speciální část – **180 hodin** vzdělávání v psychodynamickém přístupu, kterou musí absolvovat všichni. Ti účastníci výcviku, kteří nemají vysokoškolské magisterské vzdělání v oblasti pomáhajících profesí (psychologie, medicína, adiktologie, dětská sestra, všeobecná sestra, arteterapie, ergoterapie, fyzioterapie, speciální pedagogika, sociální pedagogika, sociální práce, porodní asistentka, některé pomáhající obory teologie), musí absolvovat dalších 350 hodin obecného teoretického vzdělání.

**1) Speciální část** obsahuje ve 180 hodinách:

1. Základní teorii psychodynamického a psychoanalytického přístupu (organizována ve spolupráci s ČSPAP) (112 h),
2. Teorii komunitní a skupinové psychoterapie, individuální psychoterapie (80 hodin),
3. Vybrané volitelné semináře praktických psychoterapeutických postupů a dovedností z nabídky PPF (k doplnění do 180 hodin, případně jako náhrada za část zameškané teorie).

Podrobnější informace o speciální části teorie najdete na [internetových stránkách](https://www.pvsps.cz/seminare-a-vycviky/psychodynamicky-vycvik/specialni-teorie/).

**2) Obecná část** (350 hodin) zahrnuje přehled současných hlavních psychoterapeutických směrů a škol, obecnou a speciální teorii osobnosti, vývojovou psychologii, vztah psychoterapie k nejdůležitějším příbuzným oborům, např. filosofii, psychopatologii a vybrané kapitoly z léčby základních duševních poruch a potíží, psychosomatických potíží a poruch rodinných systémů.

Obecnou část teorie je možné získat absolvováním tříletého teoretického studia na PPF. Po úspěšném absolvování obdrží účastník výcviku osvědčení a diplom o absolvování teoretického vzdělání. Diplom je nutný k uznání obecné teorie jako součásti výcviku. Všechny podrobnosti o výuce na PPF získáte [na stránce PPF](https://www.pvsps.cz/ppf-czv/co-znamena-ppf-czv/).

**Ad 1)**

Teoretická část vzdělání je ukončena **zkouškou**. **Více informací o zkoušce** najdete na stránkách.

**Ke zkoušce se můžete přihlásit po absolvování teoretické části** na e-mail vycvik@pvsps.cz. Zkouška se koná jednou do roka nebo po přihlášení dostatečného počtu zájemců.

**Základní literatura ke studiu:**  
Gabbard, G. O. Dlhodobá psychodynamická psychoterapia. Trenčín: Vydavateľstvo F 2005  
Howardová, S. Psychodynamická psychoterapie. Praha: Portál 2008  
Kalina, K. Psychoterapeutické systémy a jejich uplatnění v adiktologii. Praha: Grada, 2013  
McWilliamsová, N. Psychoanalytická psychoterapie. Praha: Portál 2022  
McWilliamsová, N. Psychoanalytická diagnóza. Praha: Portál 2015  
Mikota, V. O ovlivňování duševních poruch. Praha: Psychoanalytické nakladatelství, 1995  
Mitchel, S. A., Black, M. J. Freud a po Freudovi. Praha: Triton 1999  
Prochaska, J. O. Norcross, J. C. Psychoterapeutické systémy. Průřez teoriemi. Praha: Grada, 1999  
Titl, S. Psychoanalytická párová terapie. Praha: Portál, 2014  
Vybíral, Z., Roubal, J. Současná psychoterapie. Praha: Portál, 2010  
Vymětal, J. a kol. Obecná psychoterapie. 2. rozšířené a přeprac. vydání. Praha: Grada, 2006.  
Yalom, I. D., Leszczc, M. Teorie a praxe skupinové psychoterapie. Praha: Portál, 2007

**Ustanovení:**   Ve výjimečných případech a po dohodě s příslušným zástupcem PVŠPS pro psychoterapeutický výcvik mohou účastníci výcviku získat potvrzeníosvědčení o speciální části teorie prostřednictvím jiného renomovaného institutu se shodným zaměřením i obsahem studia.

**Cena** za speciální teorii je celkem (Teorie I. a II.) okolo 20 000. Cena za obecnou teorii PPF je [zde](https://www.pvsps.cz/ppf-czv/prihlaseni-a-platby/).

**3. Supervize**

Supervize obsahuje nejméně **150 hodin** supervize, z toho alespoň

-**60 hodin kontinuální supervize skupinové psychoterapeutické práce u jednoho supervizora** (individuální nebo skupinovou formou). Po ukončení vydává supervizor písemné rozhodnutí o způsobilosti frekventanta k samostatnému výkonu systematické psychoterapie.

-   **30 hodin kontinuální supervize individuální psychoterapeutické práce u jednoho supervizora** (doporučuje se individuální formou). Po ukončení vydává supervizor písemné rozhodnutí o způsobilosti frekventanta k samostatnému výkonu systematické psychoterapie.

-**30 hodin supervize jakoukoliv formou** (individuální, skupinovou, v Balintovské skupině, nikoliv týmová supervize). Po ukončení vydává supervizor písemné potvrzení o počtu absolvovaných hodin.

Ve výjimečných případech je po dohodě možná změna supervizora. **Supervizor rozhoduje o způsobilosti k samostatnému výkonu systematické psychoterapie** v rámci psychodynamického směru (pokud má vysokoškolské vzdělání v pomáhající profesi). V případě záporného hodnocení navrhne supervizor další řešení, které musí být schváleno PPF. V případě odlišného hodnocení dvou supervizorů dojde k jednání za účasti zástupce PPF.

**Podmínky pro práci, která je předmětem supervize**:

**Skupinová psychoterapeutická práce**: skupina, která se schází po dobu minimálně jednoho roku ve frekvenci nejméně jedenkrát týdně na dobu ne kratší než 1,5 hodiny.

**Individuální psychoterapeutická práce**: klient, který absolvuje minimálně 30 hodin (45-50 minut) individuální terapie ve frekvenci minimálně jednou týdně.

**Supervizi je možné začít nejdříve po 1 roce sebezkušenostní části a po souhlase výcvikových vedoucích**. Supervize započatá před souhlasem a dříve než ve 2. roce výcviku nebude započítána jako výcviková supervize. Upozorňujeme, že je třeba rozlišovat mezi supervizí, která plyne z potřeb výkonu práce (nezapočítává se do výcvikové supervize), a supervizí plynoucí z potřeb výcviku. Týmová supervize není považována za výcvikovou.

**Seznam supervizorů** najdete na [internetových stránkách](https://www.pvsps.cz/seminare-a-vycviky/psychodynamicky-vycvik/seznam-supervizoru/). Supervizor není a nebyl lektorem výcvikové skupiny frekventanta a není a nebyl jeho individuálním terapeutem.

Podmínky supervize (včetně ceny) si je třeba dohodnout přímo se supervizorem, kterého si vyberete a který je na seznamu našich supervizorů.

Skupinovou supervizi může v případě dostatečného počtu zájemců PPF pomoci zorganizovat.

**Praxe**

**50 (pro ČAP 150) hodin** praxe na pracovišti, kde se provádí psychoterapie. Během praxe se frekventant účastní přímo nebo jiným způsobem (např. prostřednictvím technických zařízení (audio – video), zápisů, sdělení, ap.) psychoterapeutického procesu, má možnost jej pozorovat, diskutovat o něm, atd. Po ukončení praxe vydává odborník z pracoviště písemné potvrzení o počtu absolvovaných hodin. Pokud si frekventant není jist, zda jde o psychoterapeutické pracoviště, může si předem požádat o schválení uznání praxe jako psychoterapeutické práce.

**Psychodynamický výcvik - charakteristika**

Výcvik je zaměřen na dynamiku komunity a skupinových dějů jak aktuální povahy, tak souvislostí s dětstvím, dospíváním či významnými událostmi života. Pracuje se s jevy, které se nazývají nevědomí, obrany, přenos a protipřenos, což jsou pojmy svojí povahou psychoanalytické. Součástí dějů jsou psychosomatické jevy, sny, krize, psychotraumata, ale také významné události pozitivní a nadějné.

**Komunitní zkušenost**

Výcvik probíhá ve společenství zpravidla dvou či tří výcvikových skupin. V komunitě se lidé setkávají během společných činností v průběhu celého dne. Organizovanou částí komunitního setkání jsou ranní komunitní sezení a večerní kluby. V komunitě probíhají některé aktivity, které patří jak do oblasti zkušenosti tak vzdělávání. Smyslem komunity je pěstování a reflexe života v lidských společenstvích.

**Sebezkušenostní skupina**

Skupinová zkušenost probíhá v malých skupinkách. Setkání jsou intimní a pro ostatní členy komunity uzavřená. Obsahují především postupné setkávání se sebou samým a s druhými lidmi.

Skupina pracuje s psychodynamickými postupy a metodami, setkáte se však i s prvky jiných škol a směrů (gestalt terapie, arteterapie či terapie rodinné).

Sebezkušenostní část má za úkol:

1. sebepoznání, náhled a vhled do struktury osobního i rodinného vývoje, jeho potencí i patologie
2. zrání a osobní růst
3. posílení vlastního "já"
4. hledání kapacit ke zvýšení sociální inteligence
5. zlepšení komunikačních dovedností
6. posilování odolnosti v sociální zátěži
7. konfrontace s vlastními symptomy a poruchami
8. náhled do psychosomatických souvislostí
9. zkušenost s abreakcí, vhledem, učením a dalšími účinnými faktory psychoterapie.

Během výcviku se kromě vedoucích skupin setkáte také s psychoterapeuty, kteří Vám ukáží některé důležité psychoterapeutické techniky a postupy, které se provádějí v podobných nebo odlišných psychoterapeutických školách a přístupech.

Program zahrnuje mimo jiné:

1. Práci se životopisnými údaji, jejich psychodynamickým významem a vlivem na současné mezilidské vztahy a psychické stavy.
2. Interpersonální skupina je orientována na přenosové činitele, které ovlivňují běžné mezilidské vztahy.
3. Práci s přenosem a protipřenosem v procesu skupinového a komunitního dění.
4. Práce s reálnými vztahy ve skupině a komunitě.
5. Práci se skupinovými jevy a zákonitostmi malé sociální skupiny.
6. Edukaci komunikačních dovedností a jejich předpokladů, jako např. akceptace, kongruence, empatie, autentičnost, zvládání komunikačně obtížných situací, asertivní chování v atmosféře respektu a sociálního bezpečí.
7. Komunita se využívá jako bazální společenství pro analýzu přenosu, protipřenosu a zdravého způsobu navazování a udržování vztahu, je rovněž testovacím prostředím psychoterapeutické práce ve skupině.
8. Komunita slouží zároveň jako realitní testový prostor výcviku pro frekventanty i vedoucí.
9. Klubová činnost obsahuje vzdělávací aktivity zábavné, relaxační, odpočinkové a společenské.
10. Některé skupiny či komunity mohou využít pro ukotvení realitních faktorů komunitu k návštěvě rodinných příslušníků, či blízkých lidí frekventantů.

## PŘIHLÁŠKA NA PSYCHODYNAMICKÝ VÝCIK PPF-PVŠPS

TITUL: …………………JMÉNO:…………………….…………… PŘÍJMENÍ ………………………………………………...

ADRESA:…………………………………………………………….……………………..……………….. PSČ:………...……..

TELEFON: …………………..…..….….….…………………………ROK NAROZENÍ: . ……………..…….…..……….…..…

E-MAIL:……………………………….…………………………………………………………………………………………..…

VZDĚLÁNÍ:………………………………………….………..……...……………………………………………………………….

POVOLÁNÍ:……………………………………………...…..……………………………………………………………………….

K přihlášce je potřeba přiložit neformální životopis v rozsahu 5 stran.

**Přihlášku pošlete na adresu: PVŠPS, Ing. Kolková, Hekrova 805, 149 00 Praha 4, nebo elektronicky na e-mailovou adresu: kurzy@pvsps.cz.**

🞎 Souhlasím se zpracováním svých výše uvedených osobních údajů za účelem komunikace související s mou účastí na výše uvedeném výcviku. Prohlašuji, že poskytované osobní údaje jsou přesné a pravdivé a že jsou poskytovány dobrovolně pro účely výše uvedené. Souhlas lze kdykoli odvolat, a to buď písemně listovní zásilkou na adresu Hekrova 805/25, 149 00 Praha 4 – Háje, nebo elektronicky e-mailem na adresu osobniudaje@pvsps.cz. Podrobnosti ohledně zpracovávání a ochrany osobních údajů jsou uvedeny v rozhodnutí rektora č. 5/2018, který je veřejně přístupný na internetových stránkách <http://www.pvsps.cz/nase-skola/dokumenty/>. V případě jakýchkoliv dotazů ohledně vašich osobních údajů kontaktujte [osobniudaje@pvsps.cz](mailto:osobniudaje@pvsps.cz).

🞎 Souhlasím se zpracováním a profilováním všech svých výše uvedených osobních údajů za účelem zkvalitňování a personalizace nabídky dalších produktů i za účelem toho, aby mě PVŠPS mohla kontaktovat s informacemi o novinkách a aktuálních událostech. Souhlas lze kdykoli odvolat, a to buď písemně listovní zásilkou na adresu Hekrova 805/25, 149 00 Praha 4 – Háje, nebo elektronicky e-mailem na [osobniudaje@pvsps.cz](mailto:osobniudaje@pvsps.cz).

Datum: Podpis: