**Zakončení výcviku**

**Výcvik je ukončen závěrečnou prací** na téma dle vlastního výběru z oblasti skupinové nebo individuální psychoterapie a její **obhajobou** před výcvikovou komisí.

Obsahem práce je **teoretické téma a** **kazuistika**, v nichž absolvent prokazuje schopnost propojení a využití osvojených poznatků, zkušeností a dovedností ze všech částí vzdělávacího programu, profesionální kompetenci a vnímavost k etickým standardům.

Rozsah práce je 15-20 stran (normovaná strana má v elektronické podobě 1800 znaků).  
Práce by měla obsahovat úvahu, rozbor nebo vlastní názor týkající se problému nebo závažného tématu skupinové nebo individuální psychodynamické psychoterapie a kazuistiku (skupiny nebo individuální psychoterapie). Kazuistika musí být podložena teorií. Práci doporučujeme konzultovat se supervizorem.

Obhajoba závěrečné práce probíhá před výcvikovou komisí. Výcviková komise je nejméně 3 členná a je jmenovaná výcvikovým výborem. Žádný z členů této komise nesmí být výcvikovým lektorem frekventanta.

**Více informací o závěrečné práci a její obhajobě** najdete na stránkách.

**K závěrečné obhajobě se můžete přihlásit po absolvování a uzavření všech tří částí výcviku a praxe** na e-mail vycvik@pvsps.cz.

O celkovém absolvování komplexního vzdělávacího programu v psychoterapii vydá PVŠPS-PPF osvědčení.

**Celoživotní vzdělávání**

Absolventům výcviku je doporučeno celoživotní vzdělávání v psychoterapii a příbuzných oborech. Pokud chce být frekventant veden v seznamu absolventů psychodynamického výcviku PVŠPS, musí splňovat následující podmínky celoživotního vzdělávání: absolvovat alespoň

- čtyři odborné psychoterapeutické přednášky nebo semináře ročně,

- 10 hodin supervize ročně.

Absolvované odborné akce a supervize se zaznamenávají do indexu celoživotního vzděláváním, který se předkládá každých 5 let ke kontrole PPF-PVŠPS.

Výcvik je schválen jako komplexní vzdělávací program v psychoterapii pro zdravotnictví Psychoterapeutickou společnosti Lékařské společnosti JEP a certifikován ČAP.

Účastníci výcviku dostávají **index**, do kterého si průběžně zaznamenávají absolvované akce. Upozorňujeme, že nedoložené akce nebudou uznány.

K **samostatnému vykonávání psychoterapie** je nutné mít kromě psychoterapeutického vzdělání **vysokoškolské vzdělání v některé pomáhající profesi** (medicína, psychologie, sociální práce apod.).

Pro práci ve zdravotnictví (kde je psychoterapie hrazena pojišťovnou) je kromě psychoterapeutického vzdělání podmínkou následující vzdělání:

* medicína + atestace z psychiatrie (výjimečně z jiného oboru) + funkční specializace z psychoterapie,
* psychologie + atestace z klinické psychologie + funkční specializace z psychoterapie.

**Pražská vysoká škola psychosociálních studií, s.r.o.**

**PVŠPS-PPF, Pražská psychoterapeutická fakulta**

**Hekrova 805, Praha 4 - Háje, tel: 267 913 634**

**www.pvsps.cz, e-mail: info@pvsps.cz**

**Psychodynamický výcvik**

**Přijetí do výcviku**

**Podmínky pro přijetí uchazečů:**

1. Věk při nástupu do výcviku nejméně 25 let.
2. Alespoň středoškolské vzdělání s maturitou a práce v pomáhající profesi nebo alespoň započaté humanitní VŠ vzdělání. Psychoterapeutické vzdělání je určeno především lékařům, klinickým psychologům a jiným pracovníkům pomáhajících profesí.
3. Nepřítomnost zdravotních potíží a osobnostních rysů, které by znemožňovaly zdárně absolvovat podmínky psychoterapeutického vzdělávání.
4. Úspěšné absolvování výběrového pohovoru, v němž se posuzují osobnostní předpoklady a motivace uchazečů pro psychoterapeutickou práci a možnost využití získaných vědomostí a dovedností v profesní praxi.

K **přihlášení** je třeba poslat:

1. **přihlášku**
2. **neformální životopis** v rozsahu 5 stran. Neformální životopis je výhradním majetkem uchazečů a s jejich souhlasem do nich mohou nahlížet výcvikoví lektoři.

Termín přihlášení a otevření nového výcviku je uveden na stránce s informacemi k [přihlášení](https://www.pvsps.cz/seminare-a-vycviky/psychodynamicky-vycvik/). Na základě přihlášky dostanete písemnou pozvánku k výběrovému pohovoru.

Po absolvování pohovoru budou uchazeči písemně informováni o přijetí/nepřijetí do výcviku.

**Obsah výcviku**

**Psychoterapeutický výcvik obsahuje tři součásti: sebezkušenostní část, teorii a supervizi.  
Součástí výcviku je také praxe.**

**K dosažení kompletního psychoterapeutického vzdělání je nutné absolvovat všechny součásti.**

**1. Sebezkušenostní část**

Obsahuje:

a) **Skupinovou zkušenost:** nejméně **500 hodin** komunitní a skupinové zkušenosti ve formě intenzivních setkání. Trvá zpravidla **5 let**, během jednoho roku proběhne obvykle 120 hodin výcviku rozložených do čtyř několikadenních bloků, z nichž jeden bývá pětidenní, jeden třídenní a dva dvoudenní**.** (Je to obvykle 580 - 600 hodin, z nichž 500 je povinných a zbytek představuje rezervu).

Tato část výcviku je zakončena písemným shrnutím vlastní zkušenosti účastníka a diskusí ve skupině a závěrečným zhodnocením výcvikovými terapeuty.

b) **Individuální zkušenost**: nejméně 80 hodin ve frekvenci jednou až dvakrát týdně, následně po ukončení skupinové zkušenosti. Po dohodě (a se souhlasem) s výcvikovými lektory je možné ji absolvovat současně se skupinovou zkušeností, nejdříve však ve 4. roce komunitně-skupinového výcviku. Dřívější a neschválená individuální zkušenost se nezapočítává jako výcviková.

**Ad a)**

Výcviková skupina se otevírá zhruba jednou za rok až rok a půl. Vedoucími výcviků jsou:

PhDr. Drábková Hana - PhDr. Jakubů Jiří, PhD., MUDr. Valentová Vanda - Mgr. Voplatek Petr  
PhDr. Figallová Kateřina - Mgr. Hrubý Radovan, Mgr. Janský Jaroslav - PhDr. Prokešová Petra  
PhDr. Kučera František- MUDr. Hellerová Pavla, MUDr. Pinďáková Zuzana - PhDr. Kulhánek Jan  
MUDr. Hellerová Pavla - PhDr. Broža Jiří, PhDr. Kulhánek Jan - PhDr. Masáková Václava  
Mgr. Zajícová Lenka - PhDr. Schorm Oswald, PhDr. Drábková Hana - Mgr. Zach Pavel

**Cena** za rok určená k úhradě práce lektorů, supervizorů, hostů a organizace, činí pro příští rok kolem 28 800 Kč, roční nárůst se pohybuje zpravidla okolo míry inflace a je odvozen od růstu nákladů s výcvikem spojených. Cena nezahrnuje pobyty a stravu.

**Ad b)**

**Seznam individuálních výcvikových terapeutů** najdete na [internetových stránkách](https://www.pvsps.cz/seminare-a-vycviky/psychodynamicky-vycvik/seznam-terapeutu-pro-individualni-zkusenost/). Individuální terapeut není a nebyl lektorem výcvikové skupiny a supervizorem frekventanta.

**2. Teorie**

Teoretická část obsahuje speciální část – **180 hodin** vzdělávání v psychodynamickém přístupu, kterou musí absolvovat všichni. Ti účastníci výcviku, kteří nemají vysokoškolské vzdělání v oblasti pomáhajících profesí, musí absolvovat dalších 380 hodin obecného teoretického vzdělání.

**1) Speciální část** obsahuje ve 180 hodinách:

1. Základní teorii psychodynamického a psychoanalytického přístupu (organizována ve spolupráci s ČSPAP) (112 h),
2. Teorii komunitní a skupinové psychoterapie, individuální psychoterapie (72 hodin),
3. Vybrané volitelné semináře praktických psychoterapeutických postupů a dovedností z nabídky PPF (k doplnění do 180 hodin, případně jako náhrada za část zameškané teorie).

Podrobnější informace o speciální části teorie najdete na [internetových stránkách](https://www.pvsps.cz/seminare-a-vycviky/psychodynamicky-vycvik/specialni-teorie/).

**2) Obecná část** (380 hodin) zahrnuje přehled současných hlavních psychoterapeutických směrů a škol, obecnou a speciální teorii osobnosti, vývojovou psychologii, vztah psychoterapie k nejdůležitějším příbuzným oborům, např. filosofii, psychopatologii a vybrané kapitoly z léčby základních duševních poruch a potíží, psychosomatických potíží a poruch rodinných systémů.

Obecnou část teorie je možné získat absolvováním tříletého teoretického studia na PPF. Po úspěšném absolvování obdrží účastník výcviku osvědčení a diplom o absolvování teoretického vzdělání. Diplom je nutný k uznání obecné teorie jako součásti výcviku. Všechny podrobnosti o výuce na PPF získáte [na stránce PPF](https://www.pvsps.cz/ppf-czv/co-znamena-ppf-czv/).

**Ad 1)**

Teoretická část vzdělání je ukončena **zkouškou**. **Více informací o zkoušce** najdete na stránkách.

**Ke zkoušce se můžete přihlásit po absolvování teoretické části** na e-mail vycvik@pvsps.cz. Zkouška se koná jednou do roka nebo po přihlášení dostatečného počtu zájemců.

**Základní literatura ke studiu:**  
Gabbard, G. O. Dlhodobá psychodynamická psychoterapia. Trenčín: Vydavateľstvo F 2005  
Howardová, S. Psychodynamická psychoterapie. Praha: Portál 2008  
Kalina, K. Psychoterapeutické systémy a jejich uplatnění v adiktologii. Praha: Grada, 2013  
McWilliamsová, N. Psychoanalytická diagnóza. Praha: Portál 2015  
McWilliamsová, N. Psychoanalytická psychoterapie. Praha: Portál 2022  
Mikota, V. O ovlivňování duševních poruch. Praha: Psychoanalytické nakladatelství, 1995  
Mitchel, S. A., Black, M. J. Freud a po Freudovi. Praha: Triton 1999  
Prochaska, J. O. Norcross, J. C. Psychoterapeutické systémy. Průřez teoriemi. Praha: Grada, 1999  
Titl, S. Psychoanalytická párová terapie. Praha: Portál, 2014  
Vybíral, Z., Roubal, J. Současná psychoterapie. Praha: Portál, 2010  
Vymětal, J. a kol. Obecná psychoterapie. 2. rozšířené a přeprac. vydání. Praha: Grada, 2006.  
Yalom, I. D., Leszczc, M. Teorie a praxe skupinové psychoterapie. Praha: Portál, 2007

**Ustanovení:**   Ve výjimečných případech a po dohodě s příslušným zástupcem PVŠPS pro psychoterapeutický výcvik mohou účastníci výcviku získat hodiny teorie ze speciální části teorie prostřednictvím jiného renomovaného institutu se shodným zaměřením i obsahem studia.

**Cena** za speciální teorii je celkem (Teorie I. a II.) okolo 19 000. Cena za obecnou teorii PPF je [zde](https://www.pvsps.cz/ppf-czv/prihlaseni-a-platby/).

**3. Supervize**

Supervize obsahuje nejméně **150 hodin** supervize, z toho alespoň

-**60 hodin kontinuální supervize skupinové psychoterapeutické práce u jednoho supervizora** (individuální nebo skupinovou formou). Po ukončení vydává supervizor písemné rozhodnutí o způsobilosti frekventanta k samostatnému výkonu systematické psychoterapie.

-   **30 hodin kontinuální supervize individuální psychoterapeutické práce u jednoho supervizora** (doporučuje se individuální formou). Po ukončení vydává supervizor písemné rozhodnutí o způsobilosti frekventanta k samostatnému výkonu systematické psychoterapie.

-**30 hodin supervize jakoukoliv formou** (individuální, skupinovou, v Balintovské skupině, nikoliv týmová supervize). Po ukončení vydává supervizor písemné potvrzení o počtu absolvovaných hodin.

Ve výjimečných případech je po dohodě možná změna supervizora. **Supervizor rozhoduje o způsobilosti k samostatnému výkonu systematické psychoterapie** v rámci psychodynamického směru (pokud má vysokoškolské vzdělání v pomáhající profesi). V případě záporného hodnocení navrhne supervizor další řešení, které musí být schváleno PPF. V případě odlišného hodnocení dvou supervizorů dojde k jednání za účasti zástupce PPF.

**Podmínky pro práci, která je předmětem supervize**:

**Skupinová psychoterapeutická práce**: skupina, která se schází po dobu minimálně jednoho roku ve frekvenci nejméně jedenkrát týdně na dobu ne kratší než 1,5 hodiny.

**Individuální psychoterapeutická práce**: klient, který absolvuje minimálně 30 hodin (45-50 minut) individuální terapie ve frekvenci minimálně jednou týdně.

**Supervizi je možné začít nejdříve po 3 letech sebezkušenostní části a po souhlase výcvikových vedoucích**. Supervize započatá před souhlasem a dříve než ve 4. roce výcviku nebude započítána jako výcviková supervize. Upozorňujeme, že je třeba rozlišovat mezi supervizí, která plyne z potřeb výkonu práce (nezapočítává se do výcvikové supervize), a supervizí plynoucí z potřeb výcviku. Týmová supervize není považována za výcvikovou.

**Seznam supervizorů** najdete na [internetových stránkách](https://www.pvsps.cz/seminare-a-vycviky/psychodynamicky-vycvik/seznam-supervizoru/). Supervizor není a nebyl lektorem výcvikové skupiny frekventanta a není a nebyl jeho individuálním terapeutem.

Podmínky supervize (včetně ceny) si je třeba dohodnout přímo se supervizorem, kterého si vyberete a který je na seznamu našich supervizorů.

Skupinovou supervizi může v případě dostatečného počtu zájemců PPF pomoci zorganizovat.

**Praxe**

**50 (pro ČAP 150) hodin** praxe na pracovišti, kde se provádí psychoterapie. Během praxe se frekventant účastní přímo nebo jiným způsobem (např. prostřednictvím technických zařízení (audio – video), zápisů, sdělení, ap.) psychoterapeutického procesu, má možnost jej pozorovat, diskutovat o něm, atd. Po ukončení praxe vydává odborník z pracoviště písemné potvrzení o počtu absolvovaných hodin. Pokud si frekventant není jist, zda jde o psychoterapeutické pracoviště, může si předem požádat o schválení uznání praxe jako psychoterapeutické práce.