

DŮLEŽITÉ INFORMACE

o povinně volitelných předmětech pro studující NMgr. studijní program Psychologie!!!!

Počátkem každého semestru 1. i 2. ročníku bude zveřejněna nabídka **povinně volitelných předmětů pro daný semestr**, včetně termínu a počtu volných míst určených pro studenty.

Během dvou let studia máte povinnost absolvovat povinně volitelné předměty v rozsahu: **NEJMÉNĚ 12 - NEJVÝŠE 14 kreditů!**

Za předmět absolvovaný nad tento počet je nutné zaplatit částku 2.000,- Kč. Zpoplatněna je také dopředu a řádně neomluvená neúčast, a to částkou 1.000,- Kč.

Odhlášovat se lze nejpozději 15 dní před konáním semináře. Stejně téma (pokud není výslovně uvedeno, že se jedná o pokračování) je uznatelné pouze jednou.

Není-li uvedeno jinak, je nutné se přihlásit nejméně 10 dní dopředu, a to **v informačním systému, kde budou volitelné předměty uvedeny od 1. října 2023, 8:00 hodin**

(Zapsání na předmět je dle pořadí přihlášení, jakmile je kapacita naplněna, již se nelze přihlásit!)

NABÍDKA TÉMAT SE V KAŽDÉM SEMESTRU OBMĚŇUJE, JEN NĚKTERÉ SE OPAKUJÍ...

Zápočty si nechte zapsat nejpozději do konce semestru pí Konečnou na studijním oddělení oproti předloženému potvrzení o absolvování.

Žádné jiné semináře, než ty, které naleznete v nabídce volitelných předmětů v rozvrhu za jednotlivé semestry, nebudou uznány a kreditově hodnoceny!!

Povinně volitelné předměty v zimním semestru 2023/2024

Termín	Seminář	Lektor	Počet kreditů	Počet míst pro studenty NMgr. Psychologie 1.roč	
pá 20.10.2023 10:00-19:00 so 21.10.2023 9:00-17:00	Transakční analýza I.	PhDr. Jiří Libra	3	6	Místo konání: PVŠPS, Hekrova 805, 149 00 Praha 4
pá 3.11.2023 10:00-19:00 so 4.11.2023 9:00-17:00	Strukturované metody logoterapie	Doc.PhDr. Karel Balcar, CSc.	3	4	Místo konání: PVŠPS, Hekrova 805, 149 00 Praha 4
pá 10.11.2023 10:00-19:00 so 11.11.2023 9:00-17:00	Transakční analýza II.	PhDr. Jiří Libra	3	6	Místo konání: PVŠPS, Hekrova 805, 149 00 Praha 4
so 2.12.2023 9:00 – 19:00 ne 3.12.2023 9:00 – 16:00	Transgenerační přenos traumatu a pohybová práce s ním v optice současného válečného sociálního traumatu	MUDr. Radana Syrovátková	3	8	Místo konání: PVŠPS, Hekrova 805, 149 00 Praha 4
pá 8.12.2023 10:00-19:00 so 9.12.2023 9:00-17:00	Základy existenciální analýzy	Doc.PhDr. Karel Balcar, CSc.	3	4	Místo konání: PVŠPS, Hekrova 805, 149 00 Praha 4
po 11.12.2023 9:00-17:00 út 12.12.2023 9:00-14:00	Umění pro život	Magdalena Westman	3	10	Místo konání: PVŠPS, Milánská 471, 109 00 Praha 10
čt 4.1.2024 10:00-16:00 pá 5.1.2024 10:00-16:00	Antropologie duševního zdraví	Mgr. Matyáš Müller, Ph.D., M.Sc.	3	8	Místo konání: PVŠPS, Milánská 471, 109 00 Praha 10

Anotace volitelných předmětů 1. ročník NMgr. studia Psychologie
ZS 2023/2024

TRANSAKČNÍ ANALÝZA I., II.

Účast na semináři Transakční analýza II. je podmíněna absolvováním semináře Transakční analýza I.!!

Seminář seznámí účastníky s historií vývoje TA, s postavou jejího zakladatele Erica Berneho a s jeho moderními následovníky. Představí kořeny a filozofii TA, základní koncepty TA (ego-stavy, strukturální analýza, funkční analýza), koncept transakcí jako jednotek komunikace, základní pravidla komunikace. Upozorní na možnosti, jak volit různé druhy komunikace. Dále je představena základní TA teorie motivace, typy strukturace času, analýza her a analýza životního scénáře. Je vysvětleno pojetí zdraví a poruch zdravého vývoje osobnosti. Seminář probíhá formou střídání přednášky základních témat teorie s následným cvičením, jehož cílem je pochopení souvislostí, demonstrace možného využití k analýze konkrétních případů (které nabízí lektor i účastníci výcviku ze své praxe). Zařazena jsou i strukturovaná TA cvičení. Práce ve velké skupině je kombinována s prací v menších skupinách či dvojicích. Vezměte si s sebou tužku a papír.

Co se na seminářích TA dozvíte

- Že TA je podivuhodně moderní způsob uvažování, přestože její jazyk podle některých odborníků „zůstal v 60. letech“. Že racionalita se vzájemně nevyklučuje se spiritualitou, kterou není nutno chápat jako magicko-mystický fenomén.
- Že lze integrovat psychoanalytický, behaviorální a humanistický proud do účinného neredukujícího systému, který je konzistentní, reprezentující od svého vzniku celostní bio-psycho-socio-spirituální přístup.
- Že komunikace může být otevřená a svobodná i ve velmi těžkých a nesrozumitelných druzích kontaktu.
- Nahlédnete při cvičeních do vlastních komunikačních stereotypů – včetně těch, na jejichž půdorysu dlouhodobě komunikujete se sebou a se světem (hry, životní scénáře).
- Že pro vás i Vaše klienty může být důležitější než podrobně analyzovat obrany jednotlivců a skupin, raději zjišťovat a analyzovat strategie, jak si zajišťují příjem energie z kontaktu na přežití, jak si udržují struktury obrazu světa a zisky ze sociálních pozic, jak přistupují k základním existenciálním tématům. Jakou roli v těchto zvládacích strategiích hrají myšlenkové stereotypy, emoce, hodnotové postoje, vývojová stadia osobnosti v interakci se sociálním prostředím.

STRUKTUROVANÉ METODY LOGOTERAPIE

Náplní semináře jsou střídavě teoretické a metodické výklady, kazuistické ilustrace, praktická cvičení, sdílení zkušeností a diskuse k možnostem léčebného uplatnění logoterapie a existenciální analýzy k léčbě noogenně nebo psychogenně podmíněných poruch kognitivní, motivační, emoční, nebo psychofyziologické povahy. Účastníkům má poskytnout pochopení, jak lze k tomuto účelu zužitkovat existenciální motivace a schopnosti člověka, a vybavit je dovednostmi, jak zde vyučované metody vhodně volit a prakticky uplatňovat. Seminář poskytuje výklad a praktický nácvik uplatnění logoterapeutických metod hledání smyslu, postojové změny, paradoxní intence a dereflexe v psychoterapii.

TRANSGENERAČNÍ PŘENOS TRAUMATU A POHYBOVÁ PRÁCE S NÍM V OPTICE SOUČASNÉHO VÁLEČNÉHO SOCIÁLNÍHO TRAUMATU

Masivní sociální trauma nelze zpracovat v jedné generaci. Traumatický emoční obsah se nezpracovaný zadržuje v těle. Jedině na tělesné úrovni lze oslovit trauma a případně je zhojit. Terapeut sám musí mít přístup k paralelním obsahům (sociální trauma), popřením, zamrznutím, odštěpeným a disociovaným obsahům. Nezhojené trauma zadržované v těle se přenáší neverbálně na další generaci. Workshop zaměřený na taneční terapii ve vztahu k transgeneračnímu traumatu a práci s ním se dotkne všech těchto okruhů, účastníci se seznámí se základními mechanismy práce, pomocí sebezkušenosti si budou moci osvojit představu o jednotlivých mechanismech a principech tady a teď. Tělesná paměť traumatu je pohybem zvědomována, zpracovávána a symbolizována na úrovni těla, obrazu, slova.

ZÁKLADY EXISTENCIÁLNÍ ANALÝZY

Náplní semináře je seznámení s východiskem a praktickými postupy Längleovy „Existenciální analýzy“, vycházející z Franklova logoterapeutického přístupu, avšak v některých ohledech projektované odlišně. Účastníci se s povahou a současnou podobou tohoto stále rozpracovávaného přístupu seznámí popisným výkladem a případovými ilustracemi, v praktických cvičeních si vyzkoušejí způsob práce s jednotlivými speciálně zacílenými metodami.

Obsah:

- Co je cílem Längleovy Existenciální analýzy a v čem se shoduje a v čem odlišuje od východisek Logoterapie a existenciální analýzy V. Frankla
- Které překážky v cestě při nacházení a uskutečňování smysluplných cílů v životě si člověk sám vytváří
- Jak pojímá Existenciální analýza soustavu duchovních motivací člověka a způsoby zdravého a nezdravého vyrovnávání s nimi
- Které speciální metody byly vytvořeny v Existenciální analýze a k čemu lze které využít – Metoda nalézání osobního postoje, Metoda posouvání perspektiv, Metoda sílení vůle, Metoda fenomenologického dialogu
- Jak Existenciální analýza svou Metodou uchopení smyslu existenciálně konkretizuje psychologickou obecnou teorii lidského jednání

UMĚNÍ PRO ŽIVOT

Obsah:

1. Stručná historie arteterapie
2. Arteterapie nahlížená postmoderní optikou (umění – kultura – komunita – humanita)
3. Výtvarné metody pro individuální a kolektivní malování
 - metoda dům-individuální kreslení/malování-případové studie
(+ představení konkrétního architektonického projektu realizovaného na Sicílii)
 - metoda triangl-kolektivní kreslení/malování-případové studie
 - umění pro život s využitím umělé inteligence – představení projektu Laik
4. Jak nás umění může změnit. Některé výsledky neurovědeckých výzkumů.

Magdalena Westman působí více než deset let jako facilitátorka kreativního malování a arteterapeutka. Je přesvědčená, že malování jednoduchou a nenásilnou formou odstraňuje vnitřní bloky a rozvíjí v lidech kreativitu využitelnou při řešení každodenních životních situací.

(Více na www.labea.cz)

Literatura:

ARTETERAPIE – Od individuální zkušenosti ke kolektivním souvislostem (Magdalena Westman Kocábová, Universum, 2023) V knize je 120 odkazů na doporučenou literaturu.

Umění pro život s využitím umělé inteligence (Magdalena Westman, Psychologie dnes, květen 2023)

Your Brain on Art (Susan Magsamenová, Ivy Rossová, Random House, březen 2023)

ANTROPOLOGIE DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Kurz představuje přínos oboru kulturní antropologie pro oblast duševního zdraví a nemoci. Zaměří se na to, aby ukázal, že tyto kategorie nejsou samozřejmé, nýbrž že se jedná o fenomény, které jsou nutně formovány prostřednictvím kultury a ideologie. Pozice antropologie mezi ostatními vědami o duševním zdraví je jedinečná v tom, že disponuje nástroji užitečnými pro reflexi perspektivy, z níž na duševní zdraví a nemoc nahlížíme. V kurzu se budeme společně zabývat takovými otázkami jako jestli jsou duševní nemoci univerzálními kategoriemi, případně jakým způsobem je tvaruje kultura; jak se liší západní a mimo-západní koncepce osoby a jaké důsledky to má pro podobu léčení duševních potíží; jestli je duševní zdraví možné měřit a jaká úskalí to s sebou nese; jestli a jakým způsobem je možné usmířit psychosociální a biomedicínské výklady duševních poruch; jaké narativy o duševní nemoci kolují ve společnosti a jak ovlivňují možnosti zotavení; jak se péče o duševní zdraví prolíná nebo konfrontuje se spiritualitou a religiozitou apod. Kurz bude kombinovat formu přednášek, diskusí a sledování videí s etnografickou tematikou. Představí na teoretické úrovni základní témata psychologické a psychiatrické antropologie v globální perspektivě, ale zároveň se bude opírat o české etnografické reálie.