

Dotazník vývojových úkolů pro seniory DTQ-S

Účelem tohoto dotazníku je zhodnotit míru naplnění možných životních úkolů v období pozdní dospělosti. Na škále od 1 do 5 uveďte, nakolik vás daný výrok vystihuje.

1 rozhodně ne – **2** spíše ne – **3** těžko říci – **4** trochu ano – **5** rozhodně ano

Výrok	Hodnocení		
1. Jsem spokojen se svým dosavadním životem.			
2. Své výdaje uzpůsobuji příjmu ve starobním důchodu.			
3. Zvykl(a) jsem si na to, že moji milovaní lidé umírají.			
4. Se svým životem v důchodu jsem spokojen(a).			
5. Udržuji společenské kontakty s lidmi mého věku.			
6. Smířil(a) jsem se s tím, že smrt je nevyhnutelná.			
7. Cítím životní naplnění.			
8. Své chování přizpůsobuji svému zdravotnímu stavu.			
9. Když přemýšlím o smrti, jsem klidný.			
10. V důchodu se snažím si splnit své sny a dělat, co mě baví.			
11. Přizpůsobuji se změnám, které přicházejí se starobním důchodem.			
12. Přijímám fakt, že konec mého života se přibližuje.			
13. Při ohlédnutí zpět na můj život cítím, že jsem žil(a) dobře.			
14. Když je potřeba, využívám pomoci ostatních.			
15. Známký stárnutí, které se u mě vyskytují, považuji v mém věku za normální.			
CELKEM			

Georgi, H., & Tichá, Z. (2023). Dotazník vývojových úkolů pro seniory: Online šetření v Česku. In H. Georgi (Ed.), *Sborník Stárnutí 2023, 6. mezioborová gerontologická konference*.

https://konferencestarnuti.cz/files/Starnuti_2023_sbornik.pdf

Zadworna-Cieślak, M. (2020). Psychometric properties of the Developmental Tasks Questionnaire for Seniors. *Current Psychology*, 39(4), 1172–1180. <https://doi.org/10.1007/s12144-019-00380-0>