

Vodítka k přípravě na zkoušku z předmětu „Základy psychoterapie“

Otázky 1 – 5:

K pojetí a povaze psychoterapie, k jejím obecným modalitám a problémům

- 1 Stručné obecné vymezení, přehledný výčet a stručná charakteristika toho, co je v otázce vypsáno.
- 2 - 4 Stručná charakteristika vytčené speciální oblasti psychoterapie, jejich odlišností v psychotherapeutickém vztahu a v praktických činnostech, zvláštních problémů a rizik, s nimiž se terapeut a pacienti v daném oboru musejí vyrovnávat.
- 5 Stručný výčet typických druhů možných etických problémů v psychoterapii, s příklady praktických situací, kde a jak se problém vyskytuje, a s výkladem zásad, podle nichž má u nich psychotherapeut o svém počínání rozhodovat.

Otázky 6 – 13:

K odlišným přístupům v psychoterapii v podobě vybraných teoretických směrů

- Jméno či jména zakladatelů či hlavních představitelů daného směru
- Hlavní teoretické předpoklady o rozhodujících příčinách duševních nebo tělesných onemocnění, k jejichž léčbě byl psychotherapeutický směr vytvořen
- Hlavní teoreticky a prakticky formulované cíle psychoterapie podle daného směru a předpokládané podmínky jejich dosažení
- Terapeutické, popř. i diagnostické, metody užívané v daném směru – názvy, popis provádění, jejich očekávané a zjišťované účinky a typické výsledky léčby
- Porovnání teoretických předpokladů a praktických postupů v daném směru v jejich podobnostech a odlišnostech s alespoň dvěma jinými psychotherapeutickými směry

Otázka 14:

K teoretickým a praktickým alternativám vůči uplatňování jednoho psychotherapeutického směru

- Vysvětlení pojmů „eklektického“ a „integrujícího“ přístupu v psychoterapii
- Ilustrace eklektického postupu v psychoterapii praktickými příklady
- Výhody a nevýhody eklektického přístupu v psychoterapii
- Ilustrace současných pokusů o teoretickou integraci psychotherapeutických směrů jejich spojováním – příklady, nebo hledáním jejich „společných faktorů“ účinné léčby - příklady
- Teoretické předpoklady úspěšné integrace různých směrů a hlavní překážky této snahy