



Pražská vysoká škola psychosociálních studií, s.r.o.

OTÁZKY K BAKALÁŘSKÉ ZKOUŠCE ZÁKLADY PSYCHOTERAPIE A PORADENSTVÍ

Bc. obor Psychologie

1	a	Pojetí psychoterapie, její typické cíle, formy, prostředky a účinné faktory terapeutických činností a terapeutického vztahu
	b	Psychoterapeutické strategie a postupy u emočních a neurotických poruch v dětství a dospělosti
2	a	Zvláštnosti psychoterapie v dětství, v dospívání a ve stáří
	b	Psychoterapeutické zásady a postupy u psychosomatických poruch
3	a	Individuální psychoterapie, její hlavní přístupy, typický průběh, typické problémy, přednosti a rizika oproti ostatním formám psychoterapie.
	b	Psychoterapeutické postupy u poruch chování v dětství a dospívání
4	a	Skupinová psychoterapie, její hlavní znaky, typický průběh, typické problémy, přednosti a rizika oproti ostatním modalitám psychoterapie.
	b	Psychoterapeutické možnosti a postupy u poruch osobnosti
5	a	Rodinná a manželská psychoterapie, jejich hlavní znaky, typický průběh, typické problémy, přednosti a rizika oproti ostatním modalitám
	b	Psychoterapeutické strategie a postupy u alkoholových a jiných drogových nebo činnostních závislostí
6	a	Etické zásady a problémy v psychoterapii, eticky správné a nesprávné počínání v psychoterapii
	b	Psychoterapie a psychosociální rehabilitace u psychóz
7	a	Freudovská psychoanalýza a její další vývoj v egopsychologii, psychologii objektních vztahů a selfpsychologii
	b	Psychoterapeutická pomoc u závažných a terminálních somatických onemocnění a psychologicky zátěžových lékařských výkonů

8	a	Hlubinná psychoterapie jungovská a adlerovská
	b	Praktické postupy podmiňování a nácviku chování v psychoterapii
9	a	Dynamická a interpersonální psychoterapie (Sullivan, Horneyová, Alexander, Mjasiščev aj.)
	b	Logoterapeutické a paradoxní praktické postupy v psychoterapii
10	a	Racionální, kognitivní a kognitivně-behaviorální přístupy v psychoterapii
	b	Terapeutický rozhovor, jeho znaky a způsoby jeho vedení, jeho obsah v hlavních psychoterapeutických směrech
11	a	Humanistické přístupy v psychoterapii (rogersovská psychoterapie, tvarová terapie)
	b	Metody nácviku komunikace a řešení problémů v psychoterapii
12	a	Behaviorální psychoterapie (přístupy wolpeovského a skinnerovského podmiňování a přístup sociálního učení)
	b	Metody práce s imaginací a se sny v psychoterapii
13	a	Komunikační přístupy v psychoterapii (transakční analýza, strukturní, strategická a systemická psychoterapie)
	b	Psychoterapeutické uplatnění hrových, uměleckých a jiných praktických činností
14	a	Existenciální přístupy v psychoterapii (daseinsanalýza, logoterapie, realitní terapie)
	b	Pohybové techniky, psychodrama a hraní rolí v psychoterapii
15	a	Eklektické a integrativní přístupy k psychoterapii – cíle, způsoby, problémy a příklady
	b	Sugestivní, hypnotické a autoregulační postupy v psychoterapii
16	a	Psychologické poradenství – jeho pojetí, jeho hlavní druhy, jejich typické cíle a prostředky, příklady uplatnění
	b	Postupy využívající spontánních tělesných prožitků a projevů v různých psychoterapeutických přístupech

Zdroje ke studiu

- ❖ **Přednášky, semináře a cvičení** z předmětů „Fyziologická psychologie“, „Práce s tělem v psychologii“, „Péče o duši“, „Základy psychoterapie“, „Psychologie a psychopatologie rodiny“, „Zvládání zátěže a psychologická autoregulace“, „Základy psychologického a psychoterapeutického poradenství“, „Lege artis“.

- ❖ **Literární prameny:**

Předeepsané:

- Dryden, W. Poradenství. Praha: Portál, 2008. – Vhodné pro téma psychologického poradenství.
- Chvála, V. Některé možnosti psychoterapie v somatických oborech. Na <http://www.lirtaps.cz/publikace/somapt.htm>. Liberec: Institut rodinné terapie a psychosomatické medicíny, 2005. – Vhodné pro témata uplatnění psychoterapie u somatických onemocnění.
- Kratochvíl, S. Základy psychoterapie. Praha: Portál, 2006 (5. vyd.) nebo 2012 (6. vyd.). – Vhodné pro téměř všechny teoretické i praktické zkušební okruhy.
- Langmeier, J., Balcar, K., Špitz, J. Dětská psychoterapie (2. vyd.). Praha: Portál, 2000. – Vhodné pro obecná a teoretická témata psychoterapie, rodinné terapie, psychoterapie u dětí a dospívajících, psychoterapie u psychosomatických problémů a u chorobných závislostí aj.
- Nešpor, K. Návykové chování a závislost. Současné poznatky a perspektivy léčby. Praha: Portál, 2011. E-kniha: 2013. – Vhodné pro témata psychoterapie závislostí.
- Praško, J., Pašková, B., Červená, K., Prašková, H. Psychoterapie poruch osobnosti. Praha: Portál, 2003. Vhodné pro téma psychoterapie u poruch osobnosti.
- Prochaska, J. O., Norcross, J. C. Psychoterapeutické systémy. Praha: Grada, 1999. – Vhodné pro téměř všechna teoretická témata a příklady.
- Syřišťová, E. a kol. Skupinová psychoterapie psychotiků a osob s těžším somatickým postižením. Praha: Avicenum, 1989. – Vhodné pro témata psychoterapie u somatických onemocnění a funkčních psychóz.
- Timulák, L. Základy vedení psychoterapeutického rozhovoru. Praha: Portál, 2006. – Vhodné pro témata psychoterapeutického užití rozhovoru.
- Urbanová, L. Čeští senioři a možnosti aktivně prožitého stáří. Abs. práce. Čelákovice: VOŠ a SZŠ Mills, 2010. Oddíl 2.3.3: Psychoterapie, s. 36-46. Dostupné na http://vos.mills.cz/assets/Absol_prace/AP2010-SP/Urbanova-SP2010.pdf – Vhodné pro téma psychoterapie ve stáří.

Rozšiřující:

- Balcar, K. Psychoterapie u dětí a dospívajících. In Říčan, P., Krejčířová, D. a kol. Dětská klinická psychologie. (4. vyd.) Praha: Grada, 2006, 493-550.
- Beck, A. T. Kognitivní terapie a emoční poruchy. Praha: Portál, 2005.
- Benson, N. C., Van Loon, B. Psychoterapie. Praha: Portál, 2005.

- Dostálová, O. Psychoterapeutický přístup k onkologicky nemocným. Praha: Avicenum, 1986.
- Ellis, A., MacLaren, C. Racionálně emoční behaviorální terapie. Praha: Portál, 2005.
- Frankl, V. E. Teorie a terapie neuróz. Praha: Grada, 1999.
- Glasser, W. Terapie realitou. Praha: Portál, 2001.
- Kratochvíl, S. Manželská terapie. Hradec Králové: Mach 1992; Praha: Portál, 2000.
- Kratochvíl, S. Skupinová psychoterapie v praxi. Praha: Galén, 2005.
- Mackewn, J. Gestalt psychoterapie. Praha: Portál, 2004.
- Možný, P., Praško, J. Kognitivně-behaviorální terapie. Úvod do teorie a praxe. Praha: Triton, 1999.
- Strossová, I. Skupinová psychoterapie psychotiků v praxi. Zprávy VÚPs. Praha: VÚPs, 1984. Dostupné na <http://www.pl.opava.cz/SKUPPST.htm>
- Poněšický, J. Neurózy, psychosomatická onemocnění a psychoterapie. Praha: Triton, 1999.
- Poněšický, J. Úvod do moderní psychoanalýzy. Praha: Triton, 2003.
- Ronenová, T. Psychologická pomoc dětem v nesnázích. Kognitivně-behaviorální přístupy při práci s dětmi. Praha: Portál, 2000.
- Růžička, J. Péče o duši v perspektivách psychoterapie. Praha: Triton, 2003.
- Trapková, L., Chvála, V. Rodinná terapie psychosomatických poruch. Praha: Portál, 2004.
- Vymětal, J. a kol. Úvod do psychoterapie. (3. vyd.) Praha: Grada, 2010.
- Vymětal, J. a kol. Obecná psychoterapie (2. vyd.). Praha: Grada, 2004.
- Vymětal, J., Rezková, V. Rogersovský přístup k dospělým a dětem. Praha: Portál, 2001.
- Yalom, I. D. Existenciální psychoterapie. Praha: Portál, 2006.