



Pražská vysoká škola psychosociálních studií, s.r.o.

TEMATICKÉ OKRUHY K BAKALÁŘSKÉ ZKOUŠCE PSYCHOTERAPIE

Bc. obor Sociální politika a sociální práce

1. a) Pojetí psychoterapie, její cíle, druhy, prostředky a účinné faktory terapeutických činností a terapeutického vztahu
b) Psychoterapeutické strategie a postupy u emočních a neurotických poruch v dětství a dospělosti
2. a) Zvláštnosti psychoterapie v dětství, v dospívání a ve vyšším věku
b) Psychoterapeutické zásady a postupy u psychosomatických poruch
3. a) Individuální psychoterapie, její hlavní znaky, výhody a rizika
b) Psychoterapeutické postupy u poruch chování v dětství a dospívání
4. a) Skupinová psychoterapie, její hlavní znaky, zaměření, cíle a postupy
b) Psychoterapeutické možnosti a postupy u poruch osobnosti
5. a) Rodinná a manželská psychoterapie, jejich hlavní znaky, cíle a směry
b) Psychoterapeutické strategie a postupy u alkoholových a jiných drogových nebo činnostních závislostí
6. a) Etické zásady a problémy v psychoterapii, eticky správné a nesprávné počínání v psychoterapii
b) Psychoterapie a psychosociální rehabilitace u psychóz
7. a) Freudovská psychoanalýza a její další vývoj v egopsychologii, psychologii objektních vztahů a selfpsychologii
b) Psychoterapeutická pomoc u závažných a terminálních somatických onemocnění a psychologicky zátěžových lékařských výkonů
8. a) Hlubinná psychoterapie jungovská a adlerovská
b) Praktické postupy podmiňování a nácviku chování v psychoterapii
9. a) Dynamická a interpersonální psychoterapie (horneyovská, sullivanovská, popř. další)
b) Logoterapeutické a paradoxní praktické postupy v psychoterapii
10. a) Racionální, kognitivní a kognitivně-behaviorální přístupy v psychoterapii
b) Terapeutický rozhovor, způsoby jeho vedení a jeho obsah v hlavních psychoterapeutických směrech
11. a) Humanistické přístupy v psychoterapii (rogersovská psychoterapie, tvarová terapie)
b) Uplatnění nácviku komunikace a řešení problémů v psychoterapii
12. a) Behaviorální psychoterapie (přístupy wolpeovského a skinnerovského podmiňování a přístup sociálního učení)
b) Práce s imaginací a se sny v psychoterapii
13. a) Komunikační přístupy v psychoterapii (transakční analýza, strukturní, strategická a systemická psychoterapie)
b) Psychoterapeutické uplatnění hrových, uměleckých a jiných praktických činností
14. a) Existenciální přístupy v psychoterapii (daseinsanalýza, logoterapie, realitní terapie)
b) Pohybové techniky, psychodrama a hraní rolí v psychoterapii
15. a) Eklektické a integrativní přístupy k psychoterapii – cesty, výsledky, problémy a příklady
b) Sugestivní, hypnotické a autoregulační postupy v psychoterapii

Prameny ke státní bakalářské zkoušce z psychoterapie

1. Předepsané:

- Přednášky, semináře a cvičení z předmětů „Obecná psychoterapie“ a „Školy, směry a metody psychoterapie“
- Chvála, V.: Některé možnosti psychoterapie v somatických oborech. Na: <http://www.lirtaps.cz/publikace/somapt.htm>. Liberec: Institut rodinné terapie a psychosomatické medicíny 2005.
- Kratochvíl, S.: Základy psychoterapie. Praha: Portál 1997 – 2006 (5 vydání).
- Langmeier, J., Balcar, K., Špitz, J.: Dětská psychoterapie (2. vyd.). Praha: Portál 2000.
- Praško, J., Pašková, B., Červená, K., Prašková, H.: Psychoterapie poruch osobnosti. Praha: Portál 2003.
- Procházka, J. O., Norcross, J. C.: Psychoterapeutické systémy. Grada: Praha 1999.
- Syřišťová, E. a kol.: Skupinová psychoterapie psychotiků a osob s těžším somatickým postižením. Praha: Avicenum 1989.
- Špatenková, N. a kol.: Krizová intervence pro praxi. Praha: Grada 2004.
- Vymětal, J. a kol.: Úvod do psychoterapie. Praha: Psychoanalytické nakladatelství 1992.
- Vymětal: Obecná psychoterapie (2. vyd.). Praha: Grada 2004.
- Timulák, L.: Základy vedení psychoterapeutického rozhovoru. Praha: Portál 2006.
- Vorlíček, J., Adam, Z., Pospíšilová, Y. a kol.: Paliativní medicína. 2., přepracované a doplněné vydání. Praha: Grada 2004.

2. Rozšiřující:

- Baštecká, B.: Terénní krizová práce. Praha: Portál 2005.
- Beck, A. T.: Kognitivní terapie a emoční poruchy. Praha: Portál 2005.
- Benson, N. C., Van Loon, B.: Psychoterapie. Praha: Portál 2005.
- Dostálová, O.: Psychoterapeutický přístup k onkologicky nemocným. Praha: Avicenum 1986.
- Ellis, A., MacLaren, C.: Racionálně emoční behaviorální terapie. Praha: Portál 2005.
- Frankl, V. E.: Teorie a terapie neuróz. Praha: Grada 1999.
- Glasser, W.: Terapie realitou. Praha: Portál 2001.
- Kondáš, O., Kratochvíl, S., Syřišťová, E.: Psychoterapia a reedukácia. Martin: Osveta 1989.
- Kratochvíl, S.: Manželská terapie. Hradec Králové: Mach 1992; Praha: Portál 2000.
- Kratochvíl, S.: Skupinová psychoterapie v praxi. Praha: Galén 1995; 2005.
- Mackewn, J.: Gestalt psychoterapie. Praha: Portál 2004.
- Možný, P., Praško, J.: Kognitivně-behaviorální terapie. Úvod do teorie a praxe. Praha: Triton 1999.
- Nešpor, K.: Návykové chování a závislost. Současné poznatky a perspektivy léčby. Praha: Portál 2000.
- Skála, J. (vyd.) a kol.: Sborník PPF – Psychoterapie I – VI. Praha: Triton 1992 – 1998.
- Strossová, I.: Skupinová psychoterapie psychotiků v praxi. Zprávy VÚPs. Praha: VÚPs 1984. – Plný text též: <http://www.pl.opava.cz/SKUPPST.htm>
- Poněšický, J.: Neurózy, psychosomatická onemocnění a psychoterapie. Praha: Triton 1999.

- Poněšický, J.: Úvod do moderní psychoanalýzy. Praha: Triton 2003.
- Ronenová, T.: Psychologická pomoc dětem v nesnázích. Kognitivně-behaviorální přístupy při práci s dětmi. Praha: Portál 2000.
- Růžička, J.: Péče o duši v perspektivách psychoterapie. Praha: Triton 2003.
- Trapková, L., Chvála, V.: Rodinná terapie psychosomatických poruch. Praha: Portál 2004.
- Vodáčková a kol.: Krizová intervence. Praha: Portál 2002.
- Vymětal, J., Rezková, V.: Rogersovský přístup k dospělým a dětem. Praha: Portál 2001.
- Yalom, I. D. Existenciální psychoterapie. Praha: Portál 2006.